Hotel ** Le Laca
Capvern les Bains

LES MASSAGES

Tous les massages proposés sont non médicalisés ou para-médicalisés
Ce sont des massages de bien-être et d'éveil des sens, un pas vers l'équilibre, le bonheur d'être relié au monde et de se retrouver soi-même
Le terme massage exprime le modelage corporel réalisé selon les techniques ancestrales de culture du monde

Laissez vous emporter!

* ***MASSAGE PERSONNALISE A LA CARTE*** **- 10 minutes et 17 euros par choix** ***NOUVEAU***
Au choix : visage, mains, pieds, dos, ventre et torse, bras, jambes
(au maximum 4 choix conseillés)

* ***MASSAGE DOS*** **- 15 minutes - 25 euros**
Mains et pierres chaudes
Dénoue les tensions

* ***MASSAGE DECOUVERTE*** **- 20 minutes - 40 euros**
À l'huile parfumée au choix
Apporte détente et bien-être

* ***MASSAGE AFTER RANDO ou REPOS DU SPORTIF*** **- 25 minutes - 35 euros** ***NOUVEAU***
Modelage récupérateur musculaire des jambes et du dos

* ***MASSAGE RELAXANT*** **- 30 minutes - 45 euros**
À l'huile parfumée au choix
Pour se sentir cocooner et déstresser

* ***MASSAGE JOYA*** **- 50 minutes - 63 euros** ***NOUVEAU***
Massage joya et mains
Harmonie énergétique par le biais des méridiens

* ***MASSAGE AYURVEDIQUE ABHYANGA*** **- 1 heure - 69 euros** ***NOUVEAU***
À l'huile chaude de sésame
Le traitement des points d'énergie et l'action de l'huile de sésame régénèrent, relaxent et apportent le plein d'énergie

* ***MASSAGE PIERRES CHAUDES*** **- 1 heure 15 - 79 euros**
Massage aux pierres chaudes volcaniques de basalte et mains, à l'huile parfumée au choix
Draine, détoxifie, relaxe et relâche les muscles
Mise en place des pierres chakras sur le corps

Hotel ** Le Laca
Capvern les Bains

SOINS BIEN ETRE

***SOIN DECONGESTIONNANT DU VENTRE - 25 minutes - 35 euros**
Modelage du ventre
Masque raffermissant du ventre

*** SOIN JAMBES LOURDES - 25 minutes - 35 euros**
Modelage des jambes aux huiles essentielles toniques
Enveloppement au gel mentholé rafraîchissant

*** REVITALISANT - 50 minutes - 49 euros**
Gommage aux sels de méditerranée
Enveloppement d'algues

*** ANTI STRESS DU DOS - 45 minutes - 49 euros**
Gommage aux sels de méditerranée du dos
Enveloppement d'algues du dos
Modelage du dos avec pierres chaudes et mains pour dénouer les tensions musculaires

*** SOIN VISAGE ORIENTAL - 1 heure - 49 euros**
Savon noir et gommage avec le gant kassa
Masque au rassoul
Masque miel et gelée royale
Hydratation modelage à l'huile d'argan

*** SOIN VISAGE BIO - 1 heure - 49 euros**
Émulsion démaquillante à la mauve et lavande
Lotion florale à la fleur d'oranger
Gommage aux cristaux de rose
Masque aux 3 argiles
Hydratation modelage au calendula et huile d'onagre

*** RELAXANT ARTICULAIRE - 1 heure - 51 euros**
Gommage aux sels de méditerranée
Enveloppement d'algues
Crème chauffante au camphre sur les articulations

Hotel ** Le Laca
Capvern les Bains

NOS FORFAITS

*** DOUCEUR ORIENTALE - 25 minutes - 35 euros**
Gommage au savon noir ou poudre d'alun du corps
Hydratation au beurre de karité du corps

*** DETENTE ORIENTALE - 45 minutes - 49 euros** *NOUVEAU*
Gommage au savon noir ou poudre d'alun du corps
Massage relaxant à l'huile parfumée orientale au choix, du corps et du visage

*** BEAUTE D'ORIENT - 1 heure - 69 euros** *NOUVEAU*
Éclat du visage à l'oriental
Massage relaxant à l'huile parfumée orientale au choix, du corps et du visage

*** EQUILIBRE - 45 minutes - 45 euros**
Soin du ventre pour décongestionner et raffermir
Soin jambes lourdes pour activer la circulation sanguine

*** COCOONING - 1 heure 10 - 85 euros**
Gommage aux sels de méditerranée
Enveloppement d'algues
Massage relaxant à l'huile parfumée orientale au choix, du corps et du visage

*** PLENITUDE - 2 heures 30 - 129 euros**
Gommage aux sels de méditerranée
Enveloppement d'algues
Soin visage oriental ou bio
Massage relaxant à l'huile parfumée orientale au choix, du corps et du visage